



Educa&state Outdoor 2020

natura e benessere





Nonostante vincoli e limitazioni, siamo felici di proporre, anche quest'anno il progetto Educa Estate, giunto alla sua 5ª edizione. Pur riconfermando gli obiettivi nelle diverse fasi di sviluppo e la sua specifica articolazione, il progetto arricchisce la sua proposta educativa introducendo nuovi laboratori esperienziali, espressivi e psico-creativi adatti a bambini e ragazzi.

Dal desiderio di andare oltre lo stupore e scoprire il legame tra uomo e natura, nasce, dunque, Educa Estate 2020 - Natura & Ben-Essere basato sull'approccio dell'outdoor education. Le attività all'aperto, valorizzando il contatto con la natura, permetteranno di sviluppare una mente ecologica orientata al rispetto dell'ambiente esterno, inoltre, le suggestioni offerte, gli alberi, le foglie, i fiori, i suoni, i colori e i profumi, consentiranno di esprimere, con creatività ed energia, le diverse sfumature dello stare insieme e vivere esperienze di forte valenza educativa che avranno un impatto positivo sul benessere e sulla salute psico-fisica.

Il progetto, tenendo conto del contesto nuovo ed inedito e riprendendo il messaggio di speranza diffuso durante il lockdown, è stato pensato con estrema attenzione e saggezza educativa per incoraggiare un atteggiamento resiliente e fiducioso dopo l'emergenza Covid-19.

La scelta delle proposte è centrata sul concetto del "prendersi cura": di se stessi, dell'altro e di ciò che ci circonda.



Proposta

Il progetto si sviluppa in 4 settimane, una per ogni elemento della natura: Aria, Terra, Acqua, Fuoco; per cui ogni settimana avrà un tema diverso per dare la possibilità di vivere un'esperienza sempre nuova.

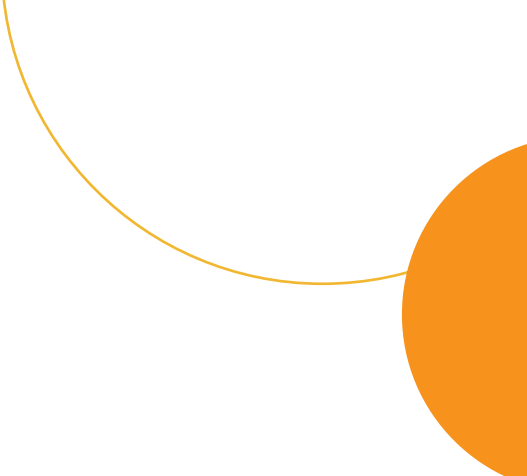
I laboratori, con frequenza trisettimanale, mirano a recuperare la dimensione del contatto con la natura attraverso attività dinamiche e giochi all'aperto che consentano ai bambini di alleviare gli effetti dello stress dovuto all'isolamento durante la quarantena.

Ciascun bambino sarà accompagnato, con semplicità e naturalezza, in un percorso di esplorazione delle proprie emozioni, sensazioni e pensieri in un clima di accettazione e comprensione.

In questa dimensione i laboratori proposti offrono la possibilità di sperimentare ed esprimersi liberamente con linguaggi diversi, mediante un processo creativo, che consenta di accedere ai molteplici significati dell'esperienza vissuta.

L'idea centrale è quella di incoraggiare i bambini/ragazzi a "riflettere su un'esperienza" oltre a "fare un'esperienza", in un contesto che li stimoli a osservare ciò che percepiscono, ad ascoltare ciò che sentono, imparando a cogliere i segnali prima di re-agire.

Punto di forza del progetto è l'uso di una metodologia integrata che coniuga gli aspetti espressivo-creativi a quelli cognitivo-emotivi, mediante l'Outdoor Education.



A chi è rivolto

Bambini 6-10 anni

Ragazzi 11-14 anni

Orari

Lunedì dalle 16,30 alle 20,00

Mercoledì dalle 9,00 alle 12,30

Venerdì dalle 9,00 alle 12,30

Occorrente

Abbigliamento comodo, scarpette, cappellino, telo mare o tappetino yoga, mascherina.

Costi

50 €/ settimana

Sconto del 10% per fratelli o più settimane

Bonus baby-sitting e centri estivi

È possibile beneficiare del bonus previsto dall'articolo 72, Decreto-Legge 19 maggio 2020, n. 34.

Location

I laboratori si svolgeranno all'aperto, presso i giardini di fronte la Chiesa di San Salvatore a lungi.





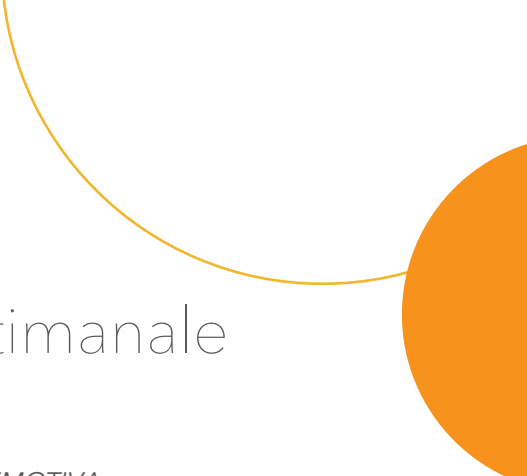
Programma mattutino

9.00 - 9.30	<i>ingresso: triage e accoglienza</i>
9.30 - 10.00	<i>divisione in gruppi e lancio della giornata</i>
10.00 - 10.15	<i>pausa merenda sotto gli alberi</i>
10.15 - 12.15	<i>laboratorio</i>
12.15 - 12.30	<i>saluti e uscita</i>

Programma pomeridiano

16.30 - 17.00	<i>ingresso: triage e accoglienza</i>
17.00 - 17.30	<i>divisione in gruppi e lancio della giornata</i>
17.30 - 17.45	<i>pausa merenda sotto gli alberi</i>
17.45 - 19.45	<i>laboratorio</i>
19.45 - 20.00	<i>saluti e uscita</i>





Programma settimanale

1^a settimana

TERRA Stabilità ed Equilibrio

Lunedì	COMUNICAZIONE EMOTIVA
Mercoledì	YOGA: saluto alla natura e asana riferite alla Terra
Venerdì	GREEN-LAB: sassi dipinti

2^a settimana

ACQUA: Flessibilità e Cambiamento

Lunedì	MUSICOTERAPIA
Mercoledì	YOGA: saluto alla natura e asana riferite all'Acqua
Venerdì	ARTETERAPIA: Dipingere con acqua

3^a settimana

ARIA: Respiro e Leggerezza

Lunedì	MUSICOTERAPIA
Mercoledì	YOGA: saluto alla natura e asana riferite all'Aria
Venerdì	GREEN-LAB: origami aeroplani

4^a settimana

FUOCO: Calore ed Energia

Lunedì	COMUNICAZIONE EMOTIVA
Mercoledì	YOGA: saluto alla natura e asana riferite al Fuoco
Venerdì	ARTETERAPIA: portacandela



Gestione in sicurezza

Regole generali

Le diverse attività programmate si realizzeranno nel rispetto delle seguenti condizioni dettate dalle linee guide ministeriali e regionali in materia di prevenzione della diffusione del contagio da Covid-19

- uso mascherina e mantenimento del distanziamento fisico di almeno un metro;
- continuità di relazione fra le operatrici ed il gruppo di partecipanti;
- pulizia giornaliera degli oggetti utilizzati per la realizzazione delle attività (almeno giornaliera);
- lavaggio delle mani in concomitanza col cambio di attività, dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima della merenda;
- ogni partecipante avrà il proprio kit per le attività e porterà da casa la merenda che non potrà essere scambiata né condivisa.

Accoglienza

I partecipanti saranno accolti in una postazione all'ingresso dotata di termometro e gel lavamani. Gli accompagnatori attenderanno nella stessa postazione, senza accedere all'area aperta dove saranno svolti i laboratori, per il ritiro dei partecipanti all'interno della fascia temporale prevista.

Ambienti e spazi

Gli spazi all'aperto sono molto ampi e non pongono problemi di numero, nel rispetto del distanziamento fisico e di sicurezza. Sono previsti due gruppi, per fasce di età e in base al numero degli iscritti. Ogni gruppo sarà seguito dallo stesso operatore per tutta la giornata e svolgerà le attività previste in una specifica area assegnata, pertanto i bambini di ciascun gruppo non entreranno in contatto tra di loro.

Personale

Tutti gli operatori sono informati sui temi della prevenzione di COVID-19, sull'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e delle misure d'igiene e sanificazione.

Chi siamo



Dott.ssa Simona Mirabella

Psicologa dell'Età Evolutiva. Ideatrice del progetto "Educaestate". Insegnante certificata di Mindfulness e Mind Up. Istruttrice di Yoga Educativo. Da anni propone laboratori di promozione del benessere psicofisico per bambini e ragazzi. Formata in "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2", corso organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.

Dott.ssa Teresa Ferraro

Psicologa e Psicoterapeuta cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo. Ha partecipato a percorsi formativi ed esperienziali di "Educazione al Movimento Creativo-Danzaterapia Metodo Fux". Organizza laboratori psicocreativi rivolti a bambini e adolescenti. Formata in "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto di emergenza COVID-19", corso organizzato dall'Istituto Superiore della Sanità.



Operatrice shatsu Elisa Nigro

Insegnante di yoga per bambini ed adulti. Operatore shatsu certificato APOS. Lavora nel settore del benessere utilizzando varie tecniche e collabora in diversi contesti per l'applicazione di discipline bio-naturali.

Musicoterapista Fabrizia Ruospo

Docente di musica e canto moderno, musicologa e musicoterapista. Da anni è ideatrice e conduttrice di progetti e laboratori educativi, didattici e ludici per la scuola pubblica e Onlus internazionali.

